

# Væk med rynkerne

## uden kniv eller medicin

Lyder det som en uopnåelig drøm at slippe af med rynkerne uden nogen form for operative indgreb eller medicin? Ikke for Hanne Bay,

FØR



EFTER



Tiden sætter sine spor og for manges vedkommende i ansigtet. Vores mundvige begynder at hænge, og omkring vores øjne ser vi pludseligt flere og flere linjer. Disse linjer er tegn på livet og de oplevelser vi går igennem, og er det synlige resultat af stress, for mange bekymringer, sorg eller et hårdt liv generelt. Vores muskler i ansigtet bliver slappere med alderen og kraniet falder lidt sammen. Dette kan give os et træet eller hårdt look og vi kan blive mere udtryksløse. Med alderen begynder vi at savne den ungdommelige glød. Men det kan der gøres noget ved.

### Power Ansigt Lift

Power Ansigt Lift er en blid, men meget effektiv metode til at forynge ansigtets udseende. Her bliver alle ansigtets 97 muskler afbalanceret, og ophobet stress fra hud, muskler og ansigtets nerver bliver fjernet, så man igen får sit ungdommelige look tilbage.

Hanne Bay, der oprindeligt er uddannet Ergoterapeut og Ansigtsløftnings Terapeut, har siden hen videreuddannet sig især inden for kranio-sakral-terapi, bindevævs- og organmassage på Stanley Rosenberg-instituttet, hvor hun står på en liste over anbefalede behandlere – en slags kvalitetsstempeling.

Hanne Bay benytter blide tryk – en slags massage – i ansigtet, nakken, på halsen, skuldrene og bækkenet mm. Det løsner op for de unødvendige spændinger, som de fleste mennesker render rundt med.

"A.L.T. Ansigt Løftnings Teknikken er en helt naturlig og meget sommerfugle-blid metode, som afbalancerer menneskets 97 ansigtsmuskler. Behandlingen går så dybt, at ansigtet afspændes. Og hele kroppen får også en gavnlig, afstressende effekt, da behandlingen virkelig går i dybden. Tingene hænger jo sammen." udtaler Hanne Bay.

Hun arbejder efter den 25 år gamle A.L.T. metode, men med sin egen udvidede teknik, Power Ansigt Lift, der går dybere, idet hun bruger behandlingsmetoder, hvor hun arbejder med både

musklerne, kraniet og knoglerne. Metoden afspænder kranie nerverne og organerne, og dermed opnås den meget specielle og synlige effekt og de gode resultater.

### Ingen kirurgi

"For mennesker oppe i alderen drejer det sig om at komme til at se yngre ud, og der er faktisk mulighed for at kappe 5-15 år af alderen rent udseendemæssigt. Ansigtet bliver blidere at se på, når rynkerne mindskes og afslappes, og dit udseende bliver livligere og med en blødere mimik", siger Hanne Bay, hvis drivkraft er glæden ved at se folks ægte, naturlige udseende komme frem i lyset igen. Hun fortsætter:

"Det er fantastisk at se, hvordan mine klienter forandres, og øjnene får nyt liv. Ikke bare ansigtet ændrer sig, men også deres selvværd og udstråling, og det glæder mig, da jeg gennem hele min karriere har arbejdet med det hele menneske. Her fjernes tidens tegn, men vi beholder oplevelserne i vores erindringer"

Der skal kun seks behandlinger til, før resultatet kan ses, men det er også rigeligt. Desuden er det gavnligt at komme tilbage med jævnlige mellemrum for at holde ved lige med en enkelt opfølgingsbehandling. Klienterne i Hanne Bays klinik får også nogle øvelser med hjem som de selv kan udføre når det passer dem. Dermed er de selv med i behandlingsprocessen og understøtter den gode effekt.

Selve behandlingen foregår liggende på en briks i Hannes Bays hyggelige klinik i Solrød Strand kun 25 min. fra København, eller i hjertet af København, nemlig på Christianshavn, hvor du kan koble fuldstændig af og nyde behandlingen til afslappende musik.

Klik ind på [www.hannebay.dk](http://www.hannebay.dk) og læs meget mere om, hvad behandlingen kan gøre for dig. ●

*Hanne Bay har også mange års erfaring og gode resultater med at behandle børn og babyer for kolik, skæve hoveder, indlæringsproblemer, spændte kæber mm.*