



HANNE BAY fjerner alderdomstegnene ved hjælp af A.L.T. teknikker.



Væk med RYNKERNE uden kirurgi

Lyder det som en **uopnåelig drøm** at slippe af med RYNKERNE uden den mindste brug af kirurgi? Ikke for Hanne Bay, indehaver af egen klinik i Solrød Strand. **Ved hjælp** af blide tryk – den såkaldte A.L.T. ansigtsløftningsteknik - fjerner Hanne ALDERDOMSTEGNE fra ansigtet.

Mange er kede af de alderstegn, der uundgåeligt kommer med alderen. Sådan behøver det ikke at være. Nogle af dem kan Hanne Bay i hvert fald hjælpe klienten af med. Det er dem, der måske er forårsaget af stress, for mange bekymringer, sorg eller generelt et hårdt liv.

Hanne Bay benytter blide tryk – en slags massage – i ansigtet, nakken og på halsen og skuldrene. Det løsner op for de unødvendige spændinger, som de fleste mennesker render rundt med.

A.L.T. teknikken er en helt naturlig og meget sommerfugle-blid metode, som afbalancerer menneskets 97 ansigtsmuskler. Behandlingen går så dybt, at ansigtet afspændes. Og hele kroppen får også en gavnlige, afstressende effekt, da behandlingen går meget dybt. Tingene hænger jo sammen. Du kan sige, at det er en slags bindevævsmassage efter Rosenbergs metoden, jeg udfører, men i en version, der går dybere ned i musklerne – derfor den meget synlige effekt og de gode resultater, som vi ser her i klinikken, siger Hanne Bay.

NATURLIGT ANSIGTSLØFT – se 5-15 år YNGRE UD med A.L.T. teknikker!



FØR OG EFTER 6 behandlinger

FØR OG EFTER 6 behandlinger

Jeg mødte op til den første af de 6 behandlinger med et ansigt, der var fyldt med spændinger. Allerede efter den første behandling, kunne jeg mærke, at der blev løsnet op i det område, der blev arbejdet med. Efter de 6 behandlinger føles min hud og mit ansigt nu meget mere afslappet og levende.

Se 5-15 år yngre ud

Vores klienter er utroligt glade for, at de kan få et ansigtsløft helt uden brug af kirurgi eller medikamenter, for de fleste mennesker vil helst undgå at komme under kniven. Og det er heller ikke nødvendigt. Vi har klienter i alle aldre – også yngre kvinder og mænd, der med metoden gerne vil forebygge de første alderstegn, og det er en god idé. De unge kvinder synes ofte, at de har et hårdt eller surt ansigtsudtryk, som de ønsker at få løsnet op for, og det er muligt, så de får en mere blød udstråling. Ofte bliver det også nemmere for dem at lægge makeup på det afslappede ansigt.

For mennesker oppe i alderen drejer det sig om at komme til at se yngre ud, og der er faktisk mulighed for at kappe 5-15 år af alderen rent udseendemæssigt. Ansigtet bliver mere afslappet at se på, når rynkerne mindskes, og frem træder en yngre og mere vitalt udseende hud med en livligere mimik, fortæller Hanne Bay, hvis drivkraft er glæden ved at se folks ægte, naturlige udseende komme frem i lyset igen.

Det er fantastisk at se, hvordan mine klienter forandres, og øjnene får nyt liv. Ikke bare ansigtet ændrer sig, men også ofte deres kropslige udstråling, og det glæder mig, da jeg gennem hele min karriere har arbejdet med det hele menneske.

Hanne Bay har en baggrund som ergoterapeut og har siden hen videreuddannet sig især inden for kranio-sakral-terapi, bindevævs- og organmassage på Stanley Rosenberg-instituttet, hvor Hanne Bay står på en liste over anbefalede behandlere – en slags kvalitetsstempling, som Hanne er beæret over. Og selvfølgelig A.L.T. ansigtsløftnings-teknikker, som Hanne benytter i den foryngende behandling.

Kun 6 behandlinger

Der skal kun seks behandlinger til, før der kan ses et resultat, men det er også rigeligt. Desuden er det gavnlige at komme tilbage med jævnlige mellemrum for at følge op på behandlingerne med en time. Klienterne får også nogle øvelser med hjem, som de selv kan ud-

føre, når de ønsker. Dermed er de selv med i behandlingsprocessen og understøtter den gode effekt.

Selve behandlingen foregår liggende på en briks i Hannes Bays hyggelige klinik i Solrød Strand kun 25 min. fra København, hvor du kan koble fuldstændig af og nyde behandlingen til afslappende musik.

Klik ind på www.hannebay.dk og læs meget mere om de teknikker Hanne Bay benytter. Mød også Hanne Bay i Lyngby Storcenter fra den 1. april til den 5. april.

FAKTA

A.L.T. ansigtløftningsteknikker

Alder og følelsesmæssige påvirkninger som fx stress er bare nogle af de faktorer, der er med til at ændre vores ansigtsudtryk gennem livet - fra glat og spændstig hud til rynket og furet hud.

- Den særlige A.L.T. teknik er en blid, men særdeles effektiv metode til at forynge ansigtets udseende. Ved metoden at afbalancere alle 97 muskler i ansigtet, hovedbund, nakke, hals og øverste del af skuldrene fjernes ophobet stress i hud, bindevæv og muskler, så et ungt afslappet og glat ansigtsudtryk kommer til syne igen.
- Efter en A.L.T. behandling vil du opleve, hvor effektiv en times blid og behagelig ansigtsmassage kan være. Ansigtet er synligt mere levende og elastisk, så du ser yngre ud og får en sundere udstråling.
- Behandlingen foregår over seks gange af 1 times varighed, og intervallerne mellem de enkelte behandlinger kan varieres efter ønske. Hertil kommer eventuelle opfølgende behandlinger af en times varighed.