

Gastronomisk strækmarç for Danhostel-værter

Søren Thyboe inspirerer Danhostels køkkener til nye retter på Ishøj Strand

Ishøj: Søren Thyboe, som i det daglige huserer på Bistroyen KBH i det indre København, gennemgår discipliner som sund mad, smart mad, hurtig mad, økologisk mad samt udskæring af diverse dyr fra både land- og vandsiden.

Det gør han på et kursus, som gennemføres på Danhostel ved Ishøj Strand

over to dage - den 25. og 26. januar for cirka 25 tilmeldte værter.

Søren Thyboe har en fortid som køkkenchef på Krogerup Højskole i Humlebæk tilknyttet Krogerup Avlsgård, hvor Årstiderne huserer med 100 procent økologi, restauratør og køkkenchef på Tisvilde Bistroy og køkkenchef på Restaurant Nimb i Tivoli.

Søren Thyboe er medforfatter til bogen Københavns Kønneste Kokke.

Desuden har Søren Thyboe mange års erfaring med kogekurser og »Mad Teambuilding« for store firmaer.

Søren har medvirket i underholdningsprogrammer som AHA med Jarlen og Kniven på struben.

Inspi-seminarer

Gastronomisk løfter Danhostel sig årligt ved blandt andet at gennemføre inspirationsseminarer på højt gastronomisk plan, alt dette til glæde for de cirka to millioner gæster, der årligt vælger Danhostel som overnatnings- og/eller kursusfacilitet.

Udviklingen er gået i ret-

ning af sund, grøn mad, og en del Danhostels benytter meget gerne økologiske råvarer. På den måde vil man altid møde dagens krav til sund og varieret kost og kunne tilfredsstille et stort publikum, der spænder fra fritidsrejsende over lejrskoler og sportsklubber til kursister og grupperejsende fra hele verdenen.

I de forgangne år har

blandt andet Meyers Madhus, Kille Enna og Erwin Lauterbach delt deres erfaring og viden med de ambitiøse og nysgerrige Danhostel værter.

Søren Thyboe gennemgår sund, smart, hurtig og økologisk mad på et kursus, som gennemføres på Danhostel ved Ishøj Strand den 25. og 26. januar.

Hanne Bay fjerner livets spor

Blide tryk fjerner aldersommens tegn fra ansigtet

Solrød: Ansigtet samt øvre hals og nakke har mere end 97 muskler som spændingerne kan gemme sig i. Det ved Hanne Bay bedre end mange andre noget om. Hun er blevet ekspert i at slette sporene, der oftest sætter sig som hudfolder eller rynker.

Det, Hanne Bay gør, er at glatte og løfte rynker i panden eller mellem øjnene, tunge øjenlåg, poser under øjnene. Hun løsner kæbespændinger, sure nedadvendte mundviger, kinder der hænger, fjerner dobbelthager og fisker en hals, der enten er for spændt eller for slap.

Teknikken hedder **ansigtsløfnings teknikker** (A.L.T) og den er en naturlig og blid metode, som Hanne Bay bruger til at behandle sine kunder. Hun er uddannet inde hos Stanley Rosenberg Institutet, hvor de fleste af hendes andre uddannelser også er taget,

udover uddannelsen som ergoterapeut.

- Både kvinder og mænd har været begejstrede for denne mulighed for naturligt at kunne se mere frisk og afslappet ud i ansigtet. På manges arbejdspladser afhænger salget eller servicen af de første sekunders indtryk af den der møder os. Så mange opnår foruden velværen og foryngelsen også bedre resultater på deres job med det nye og afspændte ansigt, siger Hanne Bay, der som noget nyt er begyndt at tilbyde smagsprøver på A.L.T. på de store messer.

- Sidste år på Femina-messen var fantastisk. Kvinderne var vilde med det naturlige tilbud om foryngelse og afspænding. Selv flere mænd tog mod til sig og blev overbevist om effekten af de tryk, som jeg bruger som lettende sommerfugle, siger hun med et smil.

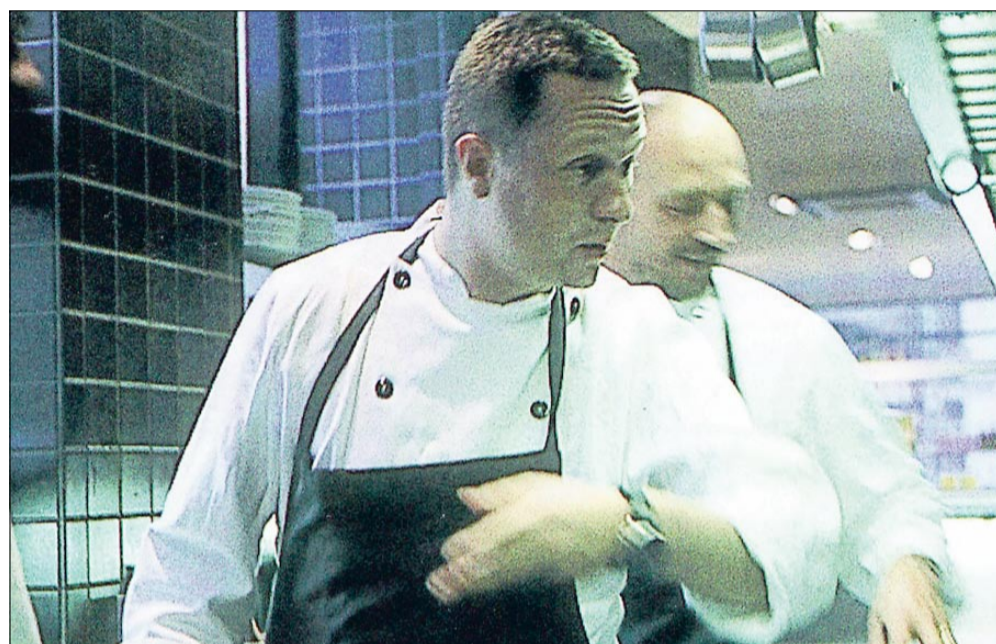
I foråret kan man først møde Hanne Bay på

Krop-sind og Ånd Helse messen i Falkoner Center København fredag 30 januar og 1. februar. Senere samme måned tager hun til ALT for Damerne messe den 20. til 22. februar.

For det ikke kun skal være på messerne Power Løft bliver tilbudt, har Hanne Bay lavet et nyt tiltag. Man kan nu booke hende derhjemme, hvis man er fra to to til otte personer til en Power Event. Så vil hun komme forbi og forkæle med cava, frisk frugt og de blide naturlige teknikker, der fører til en foryngelse og afspænding af ansigtet.

Man kan se billeder af modelleres ansigter før og efter og læse mere på www.hannebay.dk.

uby



NYHED

Kildebrønde Frugtplantage®



Kildebrønde Most drikkeklar



Kildebrønde Most

Mosten er presset af 1. classes æbler fra egen plantage. Vores æblemest er koldpresset på gammeldags manér

- uden nogen form for tilsætning.

Æblemosten er pasteuriseres (opvarmes til 80 grader).

100% ren æblemest

Besøg gårdbutikken og oplev vores æblemest og danske æbler i gårdbutikken

Åbningstider:
Mandag-onsdag: 8-16
Lørdag: 10-14

1 l. pris
30,-

½ l. pris
20,-



5 l. Kildebrønde Most i bag in box m/taphane, passer ind på hylden i køleskabet
pris 100,-

Kildebrønde Frugtplantage®

Kildebrønde Landevej 41, Greve • www.kildebronde-frugt.dk



FÅ 4 x MASSAGE BETAL KUN FOR 3

Ring og få en god aftale til dit firma - eller din klub.

I kan få behandling i firmaet eller her i klinikken.

I får gode rabatter til jeres klubmedlemmer.

GREVE SPORTSMASSAGE

v/Hanne Jakobsen
Rytterbakken 14, 2670 Greve, Tlf. 40 85 85 98

info@grevesportsmassage.dk
www.grevesportsmassage.dk

Fysiurgisk massage
Zoneterapi
Sportsmassage
Stolemassage
Akupunktur 2000